

3月 お届の献立カレンダー

あいち診療所野並



暖かな日差しが感じられる日が多くなってきました。外の空気に触れて軽く体を動かし気分をリフレッシュさせましょう。
3/3ひな祭りは、ちらし寿司や春の食材・菜花を使った献立になっています。春の到来を知らせてくれる食材、菜の花や新たまねぎ、春キャベツなどの野菜、魚貝類、海藻類などが出回ります。これらのおいしい食材を組み合わせて食べ、栄養・体力をつけて、感染症に負けないからだを保ちましょうね。

・ 食材などの都合により一部変更することもございます。御了承ください。 ・ 献立のほかに、基本、ご飯(お粥)・汁物・果物が付きます。